

ЗАКЛЮЧИТЕЛНО СЪБИТИЕ NEW FUTURE PROJECT РУСЕ, 12.06.2025



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.
Project number: 2023-1-DE02-KA220-VET-000157237



КАКВО Е “NEW FUTURE”

- Европейски проект (Erasmus+, KA2)
- 2023–2025, с участието на 4 държави – Германия, Австрия, Португалия, България
- Фокус върху психичното здраве на бежанците



КЛЮЧОВИ ЦЕЛИ

- Подкрепа на професионалисти, работещи с бежанци
- Овластяване на доброволци и лидери на общности
- Повишаване на осведомеността за психичното здраве сред бежанците



ПРОЕКТНИ РЕЗУЛТАТИ

- Обучителен комплект за професионалисти
- Ръководство за доброволци и лидери на общности
- 8 анимирани видеа



ОБУЧИТЕЛЕН КОМПЛЕКТ

- Наръчник с 10 обучителни модула - теоретична част
- Презентации към всеки модул
- Инструментариум - практична част
- Методология



1. Разбиране за травма и устойчивост

- Причини за травма при бежанци
- Посттравматичен стрес, депресия, адаптационни реакции
- Стратегии за изграждане на устойчивост



2. КУЛТУРНА ЧУВСТВИТЕЛНОСТ И КУЛТУРНА КОМПЕТЕНТНОСТ

- Разбиране за влиянието върху психичното здраве
- Межкултурна комуникация
- Работа с различни културни вярвания и ценности



3. РАЗБИРАНЕ ЗА ПРЕЖИВЯВАНИЯТА НА БЕЖАНЦИТЕ

- Етапи на бежанския път: преди, по време и след миграция
- Акултурационен стрес и загуба на идентичност
- Емпатия и чувствителен подход



4. ПСИХОЛОГИЧЕСКА ПЪРВА ПОМОЩ

- Основни принципи на ППП
- Разпознаване на признаци на тревожност
- Подкрепяща комуникация и сигурна обучителна среда



5. ГРИЖА, ИНФОРМИРАНА ЗА ТРАВМАТА И ТЕХНИКИ НА ПРЕПОДАВАНЕ

- Информирани за травмата практики
- Безопасност и доверие в обучението
- Подходи с уважение към личната история



6. ИНТЕГРАЦИЯ И СОЦИАЛНО ВКЛЮЧВАНЕ НА БЕЖАНЦИТЕ

- Подкрепа в създаване на връзки в общността
- Социални бариери
- Менторство и подкрепяща групова работа



7. ИНТЕРВЕНЦИИ, БАЗИРАНИ НА ОБЩНОСТТА

- Работа с НПО, общности, местни мрежи
- Включване на бежанци в инициативи
- Превенция на изолация чрез ангажиране



8. ГРИЖА ЗА СЕБЕ СИ ЗА ПРОФЕСИОНАЛИСТИ

- Стратегии за лична устойчивост
- Предотвратяване на прегаряне
- Баланс между съчувствие и граници



9. ПРАВНИ И ЕТИЧНИ СЪОБРАЖЕНИЯ

- Права на бежанците
- Професионална етика при работа с уязвими групи
- Защита на лични данни и поверителност



10. НАСОЧВАНЕ КЪМ ЗДРАВНИ СПЕЦИАЛИСТИ

- Кога и как да се насочва
- Сътрудничество със здравни служби
- Културно подходяща комуникация с терапевти и
медици



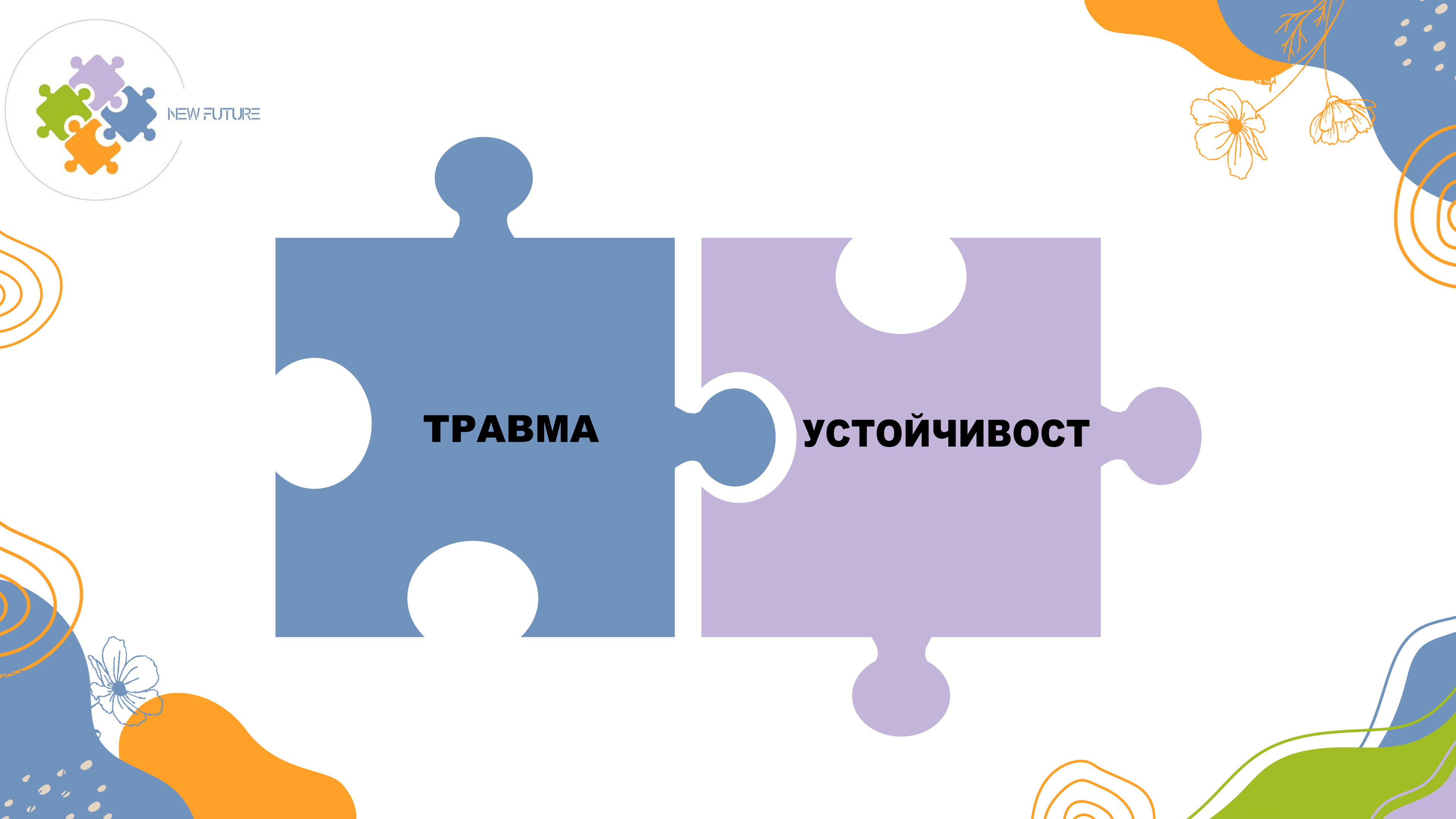
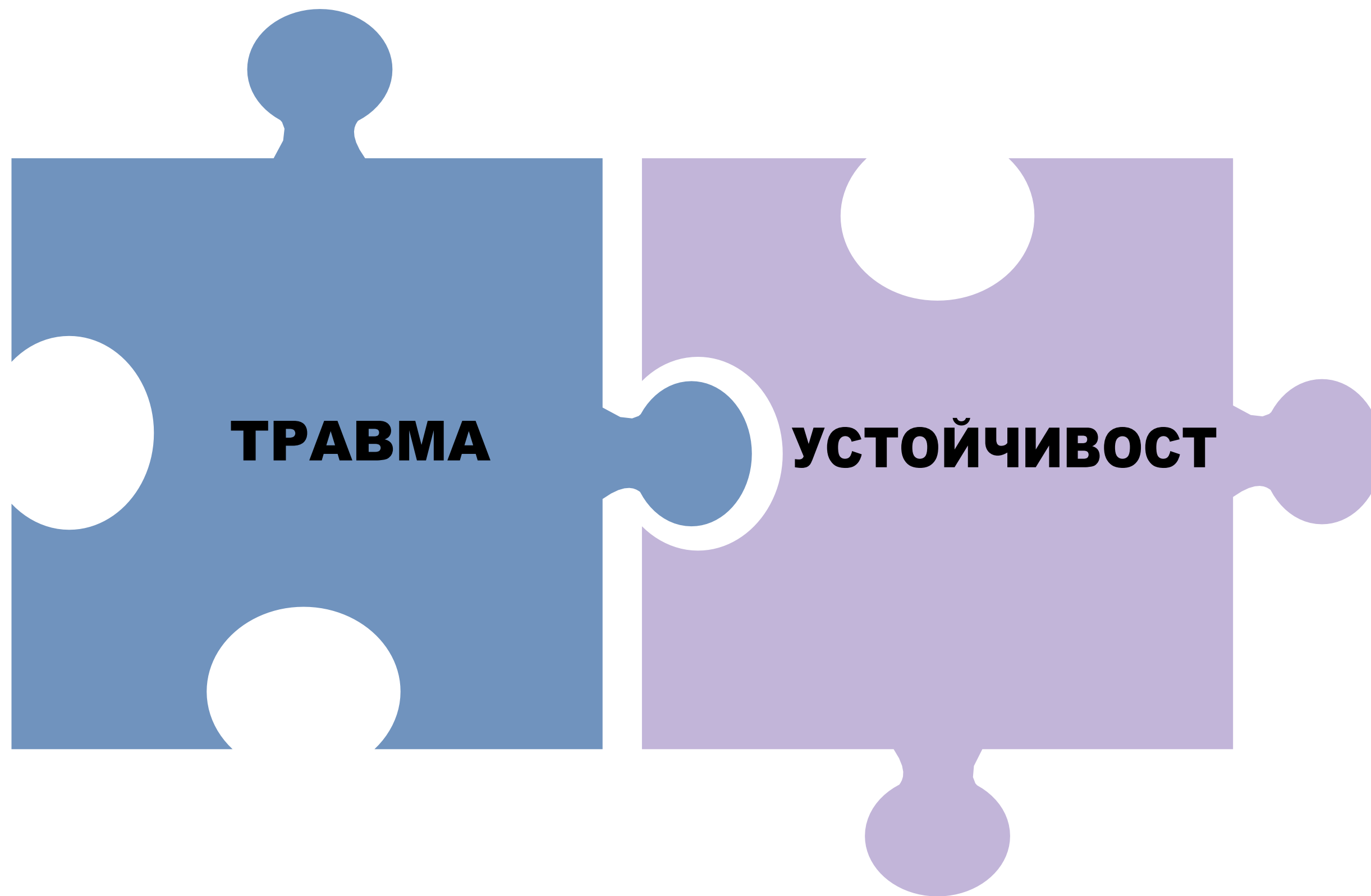
НАРЪЧНИК ЗА ДОБРОВОЛЦИ И ЛИДЕРИ НА ОБЩНОСТИ

- **Теми** - културна компетентност, комуникация и активно слушане, разпознаване на признаци на травма, навигиране в социални и здравни услуги;
- **Формат** - модули с практически насоки, казуси и въпроси за размисъл;



ВИЗУАЛНИ РЕСУРСИ В ПОДКРЕПА НА ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ

- 8 кратки анимирани видеа
- лесно достъпни и разбираеми
- достъпни на различни езици









Трудности в
приспособяването

Адаптивност



Какво още постигнахме заедно?

- Проведохме обучения, уъркшопи и фокус групи в 4 държави
- Участваха професионалисти, бежанци, активисти, социални работници



Какво следва?

- Разпространение на материалите в общности и организации
- Прилагане на теорията на практика
- Вдъхновяване на нови проекти и сътрудничества



**БЛАГОДАРИМ ЗА ВАШАТА
АНГАЖИРАНОСТ И ПОДКРЕПА**