



NEW FUTURE

## ПО-ДОБРО ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ ЗА БЕЖАНЦИТЕ В НОВОТО ИМ БЪДЕЩЕ 2023-I-DE02-KA220-VET-000157237

# ГРИЖА, ИНФОРМИРАНА ЗА ТРАВМАТА И ТЕХНИКИ ЗА ПРЕПОДАВАНЕ



**Co-funded by  
the European Union**

This project was funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained herein.

# ГРИЖА, ИНФОРМИРАНА ЗА ТРАВМАТА И ТЕХНИКИ ЗА ПРЕПОДАВАНЕ

- Подходи за специалисти в областта на ПОО, работещи с бежанци.

## ЦЕЛИ НА МОДУЛА

- - Прилагане на информирани за травмата методи на преподаване
- - Създаване на чувствителна към травмата учебна среда
- - Изучаване на когнитивно-поведенчески техники
- - Подкрепа на бежанците в постигането на техните цели.

# РАЗБИРАНЕ НА ТРАВМАТА И НЕЙНОТО ЗНАЧЕНИЕ

- - Травма: "рана" или "нараняване" (физическо/емоционално).
- - Цел: Разбиране на преживяванията и контекста на бежанците.
- - Подобряване на ангажираността и резултатите от обучението.

# ОСНОВНИ ПРИНЦИПИ НА ГРИЖАТА, ИНФОРМИРАНА ЗА ТРАВМАТА

- - Разбиране на травмата.
- - Осигуряване на безопасност.
- - Изграждане на доверие.
- - Зачитане на личния избор.
- - Отчитане на културния контекст.

# ИЗПОЛЗВАНЕ НА РАЗБИРАНЕТО ЗА ТРАВМА В ПРЕПОДАВАНЕТО

- - Въздействие върху когнитивните функции.
- - Разбиране на невробиологичните ефекти.
- - Разпознаване на симптомите и адаптиране.

# СЪЗДАВАНЕ НА ПОДКРЕПЯЩА УЧЕБНА СРЕДА

- - Безопасни физически и емоционални пространства.
- - Последователни правила и рутини.
- - Уважение към избора и приобщаване.

# АРТ ТЕРАПИЯТА КАТО МЕТОД НА ПРЕПОДАВАНЕ

- - Методи за изразяване и интегриране.
- - Техники: рисунка, колажи, скулптура, фотография.
- - Ползи: социални умения, увереност, управление на стреса.



# ДИЗАЙН НА ЗАЛА ЗА ОБУЧЕНИЕ, ЧУВСТВИТЕЛНА КЪМ ТРАВМА

- - Осигуряване на безопасност и видимост.
- - Успокояващи цветове и меко осветление.
- - Гъвкаво подреждане на мебелите.
- - Минимизиране на шума и стресовите фактори.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- - Значението на подходите, информирани за травмата.
- - Ролята на специалистите в областта на ПОО в подпомагането на обучението и интеграцията.