



NEW FUTURE

ПО-ДОБРО ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ ЗА БЕЖАНЦИТЕ В НОВОТО ИМ БЪДЕЩЕ
2023-I-DE02-KA220-VET-000157237

ОБУЧИТЕЛНИ МАТЕРИАЛИ ЗА ПРОФЕСИОНАЛИСТИ МОДУЛ 1



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

МОДУЛ 1 – РАЗБИРАНЕ ЗА ТРАВМА И УСТОЙЧИВОСТ

- Цели на обучението:
- Определяне какво е бежанска травма и идентифициране на различните причини и отключващи фактори
- Идентифициране на психологическите последици от травмата при бежанците
- Разбиране на концепцията за устойчивост и как бежанците се справят с травмата
- Придобиване на практически стратегии и техники за укрепване на устойчивостта на бежанците

МОДУЛ 1 – РАЗБИРАНЕ ЗА ТРАВМА И УСТОЙЧИВОСТ

- Теми на модула:
- Разбиране за травмата при бежанци, нейните причини и отключващи фактори
- Как бежанците се справят с трудните си преживявания? – Въвеждане на понятието устойчивост
- Ключови стратегии и техники за засилване на устойчивостта при бежанци

МОДУЛ 1 – РАЗБИРАНЕ ЗА ТРАВМА И УСТОЙЧИВОСТ

- Основно съдържание:
- Травма при бежанци: определение, причини и отключващи фактори (напр. травма, свързана с конфликт, разселване и загуба, раздяла със семейството и др.)
- Сложността на психологическите травми, преживявани от бежанци (напр. посттравматично стресово разстройство, депресия, тревожност и др.)
- Устойчивост и начин, по който бежанците се справят с травмата (напр. социална подкрепа, услуги за психично здраве, културни и духовни практики и др.)
- Активно слушане и емпатия като практически методи за подпомагане на устойчивостта на бежанците
- Разнообразни стратегии и техники за укрепване на устойчивостта на бежанците към травми, как да се разработват и приложат в професионална среда.

МОДУЛ 1 – РАЗБИРАНЕ ЗА ТРАВМА И УСТОЙЧИВОСТ

- Дейности:
- Презентации по ключови понятия
- Анализ на казус
- Групови дискусии и размисъл
- Покана на експерти с опит в темата на модула
- Ролеви сценарии (включително използване на карти със сценарии)
- Групови арт мини проекти, т.е. колективно произведение на изкуството
- Дейности по разказване на истории за изразяване на преживявания
- Създаване на персонализирани планове за действие



БЛАГОДАРИМ ВИ!