



NEW FUTURE

ПО-ДОБРО ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ ЗА БЕЖАНЦИТЕ В НОВОТО ИМ БЪДЕЩЕ

2023-I-DE02-KA220-VET-000157237

МОДУЛ 3: РАЗБИРАНЕ ЗА ПРЕЖИВЯВАНИЯТА НА БЕЖАНЦИТЕ



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

ВЪВЕДЕНИЕ

- Тази презентация изследва разнообразните и сложни предизвикателства, пред които са изправени бежанците от момента на разселването до интегрирането им в нови общности.
- Ние се стремим да подобрим капацитета на професионалистите в областта на ПОО да предоставят съпричастна и ефективна подкрепа чрез задълбочено разбиране на тези предизвикателства и прилагане на информирани стратегии.

РАЗБИРАНЕ НА ИЗСЕЛВАНЕТО

- Изселването не е просто физическо преместване, а дълбоко променящо живота събитие, което води до значителни загуби и травми.
- Емоционалните сътресения включват загуба на дом, раздяла със семейството и често излагане на насилие. Незабавната подкрепа, фокусирана върху безопасността и стабилността, е от решаващо значение при пристигането.
- Разбирането на тези първоначални предизвикателства е от съществено значение за предоставянето на подходяща подкрепа и услуги.

КОМУНИКАЦИОННИ И ЕЗИКОВИ БАРИЕРИ

- Ефективната комуникация е от основно значение за бежанците, за да се интегрират, да имат достъп до услуги и да установят връзки в новата си среда.
- Езиковите бариери могат да доведат до изолация, да възпрепятстват достъпа до медицински грижи, образование и заетост, увеличавайки трудностите при навигирането в ежедневието.
- Програмите за езиково обучение и осигуряването на преводачи и многоезични ресурси улесняват по-добрата комуникация и достъпа до услуги.

АКУЛТУРАЦИОНЕН СТРЕС

- Бежанците са изправени пред двойното предизвикателство да запазят своята културна идентичност, като същевременно се адаптират към новите културни норми.
- Теорията за културното сливане предполага, че интегрирането на аспекти на двете култури може да намали стреса и да насърчи психологическото благополучие.
- Насърчаването на баланса между поддържането на културните корени и възприемането на нови културни практики може да помогне за гладкия преход и насърчаването на приобщаването.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИ И ЕМОЦИОНАЛНИ НУЖДИ

- Психологическото въздействие на миграцията включва справяне с минали травми и стреса от адаптацията в нова страна.
- Основните услуги включват културно чувствително консултиране и подкрепа за психичното здраве, съобразена с преживяванията и произхода на бежанците.
- Застъпничество за интегриране на услугите за психично здраве в рамките на първичната помощ и общността, за да се направят тези услуги по-достъпни за бежанците.

ЗДРАВΟΣЛОВНИ ПРОБЛЕМИ И ДОСТЪП ДО ГРИЖИ

- Освен психичното здраве, бежанците често се сблъскват с физически здравословни проблеми, изострени от пътуването и лошите условия преди и по време на презаселването.
- Необходимост от здравни услуги, които са не само достъпни, но и културно и езиково подходящи, за да се гарантира ефективно лечение и грижи.
- Обучението на доставчиците на здравни услуги относно специфичните здравни проблеми и културния контекст на бежанското население също е от жизненоважно значение.

СОЦИАЛНА ИНТЕГРАЦИЯ И ДИСКРИМИНАЦИЯ

- Бежанците често изпитват трудности в социалната интеграция поради културни различия, предразсъдъци и дискриминация.
- Ролята на програмите на общността за насърчаване на приобщаването и разбирателството чрез обучение по културна компетентност за местните жители и структури за подкрепа, които насърчават взаимодействието между общностите.
- Програмите, които улесняват културния обмен и взаимното обучение, могат значително да подобрят социалната интеграция на бежанците

ИКОНОМИЧЕСКИ ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА И ЗАЕТОСТ

- Икономическата независимост чрез заетост е един от най-значимите фактори за успешната интеграция на бежанците.
- Предизвикателствата включват признаване на чуждестранни квалификации, липса на местен трудов опит и ограничено владение на езика.
- Подробно описване на услуги за подкрепа като професионално обучение, програми за сертифициране и инициативи за намиране на работа, които отговарят специално на нуждите на бежанците.

ПРАВНИ И БЮРОКРАТИЧНИ ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА

- Бежанците често трябва да се ориентират в сложни правни условия, включващи молби за убежище, документи за пребиваване и осигуряване на разрешителни за работа.
- Правната помощ е от решаващо значение, за да се помогне на бежанците да разберат своите права и задължения в рамките на правната рамка на приемащата страна. Програми, които опростяват и демистифицират правните процеси и осигуряват постоянна подкрепа, могат да доведат до съществена промяна в живота на бежанците.

КУЛТУРНА ГРАМОТНОСТ И КОМУНИКАЦИЯ

- Културната грамотност включва разбиране и оценяване на културния произход на бежанците, за да се подобри комуникацията и да се улесни интеграцията.
- Образователните инициативи, насочени както към бежанците, така и към приемащите общности, могат да насърчат по-задълбоченото разбиране и приемане на културните различия.
- Програмите трябва да се фокусират върху взаимното уважение и учене, насърчавайки среда, в която както бежанците, така и членовете на приемащата общност се възползват от споделени културни прозрения.

КАЗУС: УСИЛИЯ ЗА ИНТЕГРАЦИЯ В БОН

- Бон е видял успешни инициативи за интеграция, като спонсирани от общността жилищни проекти и местни програми за заетост, съобразени с нуждите на бежанците.
- Тези инициативи предоставят практически примери за това как целевите програми могат ефективно да подкрепят интеграцията на бежанците.
- Резултатите включват подобрени отношения с общността, по-добри нива на заетост сред бежанците и засилено културно сближаване.