



novembro 2024

## NEW FUTURE NEWSLETTER NR. 2



**BETTER MENTAL  
WELLBEING FOR  
REFUGEES IN THEIR  
NEW FUTURE**

Estamos entusiasmados em partilhar atualizações sobre as nossas iniciativas destinadas a melhorar o bem-estar e integração dos refugiados.

### ATIVIDADES

#### Reuniões Transnacionais de Parceiros

##### 1. Segunda Reunião Transnacional de Parceiros - Lisboa, maio de 2024

Os nossos parceiros reuniram-se em Lisboa para debater o desenvolvimento do projeto e o próximo piloto do Recursos para formadores. Foram realizados os ajustes necessários para garantir que os materiais satisfazem as diversas necessidades dos profissionais de EFP em toda a Europa. Esta reunião foi crucial para preparar a implementação da fase-piloto.



Segunda Reunião Transnacional - Lisboa, maio de 2024



Atividade de Formação – Viena, setembro de 2024

## 2. Atividades de Formação - Viena, setembro de 2024

Na sequência da reunião de Lisboa, organizámos uma Atividade de Formação em Viena, dirigida aos profissionais de EFP, utilizando os materiais recentemente desenvolvidos. O *feedback* foi extremamente positivo, destacando a aplicabilidade prática e a relevância do conteúdo da formação.

## 3. Terceira Reunião Transnacional - Viena, 28 de setembro de 2024

Depois da Atividade de Formação, reunimo-nos em Viena para preparar as próximas fases. Esta reunião centrou-se na finalização dos materiais do primeiro resultado do projeto e na discussão do progresso dos resultado 2 e 3, incluindo a visualização dos Vídeos didáticos e o planeamento do desenvolvimento do Guia para voluntários e líderes comunitários.



## Atualização dos resultados do projeto

### Resultado 1: Recursos para formadores

Foram finalizados e traduzidos para português, alemão e búlgaro, todos os conteúdos dos Recursos para formadores. Estamos atualmente na fase piloto, que envolve a implementação da formação em várias configurações para avaliar sua eficácia e recolher *feedback* abrangente para proceder a melhorias.

### Resultado 3: Vídeos didáticos

Os vídeos didáticos apresentam os seguintes tópicos:

- Compreender o trauma dos refugiados
- Construir resiliência
- Superar o isolamento social
- Integrar estratégias bem-sucedidas
- Promover a adaptação a novos ambientes
- Cultivar a adaptabilidade
- Enfrentar o estigma
- Fomentar a empatia

### Resultado 2: Guia para voluntários e líderes comunitários

Concluimos o *benchmarking* das melhores práticas e a conceção do quadro para este guia essencial. O relatório foi traduzido para todos os idiomas da parceria e estamos agora a desenvolver o Guia, prevendo-se que a versão final esteja pronta entre janeiro e fevereiro de 2025. Este será um recurso fundamental para voluntários e líderes comunitários que trabalham com refugiados.

Estes vídeos destinam-se a sensibilizar o público e a fornecer conteúdos educativos para apoiar a integração e o bem-estar dos refugiados.

## Próximos Eventos

### 1. Vídeos didáticos: dezembro 2024

Celebre connosco o lançamento da nossa série de vídeos animados. Este evento apresentará os vídeos didáticos e discutirá o seu impacto nas perceções e ações do público em relação aos refugiados.

### 2. Guia para voluntários e líderes comunitários: fevereiro 2025

Junte-se a nós para o lançamento oficial do Guia para voluntários e líderes comunitários, que incluirá uma série de *webinars* e *workshops* para formar voluntários e líderes comunitários através do novo guia.

### 3. Eventos Multiplicadores: maio 2025

Participe nas nossas conferências, onde iremos recolher ideias e reflexões dos utilizadores dos Recursos para formadores e do Guia para voluntários e líderes comunitários para avaliar a sua eficácia e recolher sugestões de melhoria.



Siga a nossa viagem para capacitar aqueles que trabalham com comunidades de refugiados.

Website: [newfuture-project.eu/](https://newfuture-project.eu/)

Facebook: [facebook.com/profile.php?id=61552758334349](https://facebook.com/profile.php?id=61552758334349)