



NEW FUTURE

**BESSERES PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN FÜR FLÜCHTLINGE
IN IHRER NEUEN ZUKUNFT
2023-I-DE02-KA220-VET-000157237**

SCHULUNGSPAKET FÜR FACHKRÄFTE

MODUL 5



**Co-funded by
the European Union**

Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind jedoch ausschließlich die des Autors/der Autoren und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können für diese verantwortlich gemacht werden.

MODUL 5 - TRAUMA-INFORMIERTE PFLEGE UND LEHRTECHNIKEN

- Ansätze für Berufsbildungsfachleute, die mit Flüchtlingen arbeiten

ZIELSETZUNG DES MODULS

- Umsetzung traumabewusster Lehrmethoden
- Schaffen Sie ein traumasensibles Lernumfeld
- Erlernen Sie kognitiv-behaviorale Techniken
- Unterstützung der Flüchtlinge bei der Verwirklichung ihrer Ziele

TRAUMA UND SEINE BEDEUTUNG VERSTEHEN

- Trauma: eine "Wunde" oder "Verletzung" (körperlich/emotional)
- Ziel: Verständnis für die Erfahrungen und den Kontext der Flüchtlinge
- Verbessern Sie das Engagement und die Lernergebnisse

GRUNDPRINZIPIEN DER TRAUMAINFORMIERTEN PFLEGE

- Trauma verstehen
- Gewährleistung der Sicherheit
- Vertrauen aufbauen
- Persönliche Entscheidungen werden respektiert
- Berücksichtigung des kulturellen Kontextes

TRAUMAWISSEN IN DER LEHRE NUTZEN

- Auswirkungen auf die kognitiven Funktionen
- Verständnis der neurobiologischen Auswirkungen
- Erkennen der Symptome und Anpassen

SCHAFFUNG EINER FÖRDERLICHEN LERNUMGEBUNG

- Sichere physische und emotionale Räume
- Konsistente Regeln und Routinen
- Respekt für Wahlmöglichkeiten und Inklusivität

KUNSTTHERAPIE ALS LEHRMETHODE

- Methoden für Ausdruck und Integration
- Techniken: Zeichnung, Collagen, Skulptur, Fotografie
- Vorteile: soziale Kompetenz, Selbstvertrauen, Stressbewältigung

TRAUMA-SENSIBLE GESTALTUNG VON SCHULUNGSRÄUMEN

- Gewährleistung von Sicherheit und Sichtbarkeit
- Beruhigende Farben und sanfte Beleuchtung
- Flexible Möblierung
- Minimierung von Lärm und Stressfaktoren

SCHLUSSFOLGERUNG

- Bedeutung von traumabezogenen Ansätzen
- Die Rolle der Berufsbildungsfachleute bei der Unterstützung von Lernen und Integration



DANKE!