



2023-1-DE02-KA220-VET-000157237

Maio 2024

NEW FUTURE NEWSLETTER NR. 1



**BETTER MENTAL
WELLBEING FOR
REFUGEES IN THEIR
NEW FUTURE**

Bem-vindo à primeira edição da newsletter do Projeto NewFuture! O Projeto NewFuture dedica-se a capacitar aqueles que trabalham incansavelmente com as comunidades de refugiados em toda a Europa, fornecendo-lhes as ferramentas e o apoio necessários para fazer uma diferença real.

O Projeto NewFuture pretende oferecer assistência personalizada e abrangente para melhorar o bem-estar mental dos refugiados, reconhecendo que este é um componente crítico para uma integração bem-sucedida nas novas comunidades. Ao concentrarmo-nos no bem-estar mental, pretendemos não só melhorar a vida quotidiana dos refugiados, mas também aumentar a sua produtividade e empregabilidade. Isto, por sua vez, promove um ambiente de apoio que aumenta a sua capacidade de adaptação e prosperidade nos seus novos lares.

Colaboramos com uma rede de profissionais e voluntários, dotando-os de estratégias e recursos inovadores para enfrentar os desafios que os refugiados enfrentam. A nossa abordagem integra aspetos de apoio psicológico, competência cultural e formação de competências práticas.

Nesta newsletter, temos o prazer de partilhar as últimas atualizações e realizações da nossa iniciativa.

ATIVIDADES & PROGRESSO

Resultado 1: Recursos para formadores

Os nossos parceiros na Alemanha, Áustria, Bulgária e Portugal realizaram inquéritos exaustivos, consultas a peritos e investigação documental, que conduziram ao desenvolvimento de:

- Relatório de análise das necessidades - uma avaliação do panorama, dos desafios e das necessidades dos profissionais que trabalham com comunidades de refugiados.
- Relatório sobre o estado da arte - uma visão geral dos enquadramentos e práticas atuais no trabalho com refugiados em situação de perigo.
- Relatório de Boas Práticas, destacando metodologias bem sucedidas em toda a Europa.

Estes relatórios estão traduzidos para as línguas dos parceiros e estão disponíveis na página oficial do NewFuture (newfuture-project.eu/). São a base dos Recursos para formadores.

Atualmente em desenvolvimento, este conjunto de ferramentas modulares será composto por um currículo, um manual, livros de exercícios, ajudas visuais, exercícios e workshops. Permitirá que os profissionais do ensino e formação profissional disponham dos recursos, conhecimentos e estratégias necessários para trabalhar eficazmente com as comunidades de refugiados e apoiar a sua saúde mental e bem-estar.

Resultado 2: Guia para voluntários e líderes comunitários

Está a ser preparado um guia para capacitar os voluntários e os líderes comunitários que trabalham com grupos de refugiados, fornecendo as melhores práticas e orientações.

Resultado 3: Vídeos didáticos

Os parceiros estão a preparar vídeos animados que abordarão tópicos essenciais para ajudar os profissionais e os voluntários a interagir eficazmente com os refugiados.

Próximos Eventos

Para finalizar a seleção de tópicos, formatos e estrutura para os vídeos animados e estabelecer as bases para o Guia para Voluntários e Líderes Comunitários, os parceiros irão reunir-se em Lisboa a 21 de maio. Esta reunião irá melhorar estes recursos críticos e garantir o alinhamento com os objetivos do projeto.

Siga a nossa viagem para capacitar aqueles que trabalham com comunidades de refugiados. Visite o nosso website para consultar relatórios, recursos e notícias:

newfuture-project.eu/

