



# BETTER MENTAL WELLBEING FOR REFUGEES IN THEIR NEW FUTURE

## BRIDGING CULTURES, BUILDING FUTURES

### MISSÃO

Facilitar a integração dos refugiados nas sociedades europeias, proporcionando formação profissional específica e apoio à saúde mental e ao bem-estar.

Promover uma cultura de compreensão, resiliência e respeito mútuo.

### CONTACTO

[hnewfuture-project.eu/](http://hnewfuture-project.eu/)



O NewFuture é uma iniciativa inovadora, concebida para melhorar o bem-estar mental dos refugiados e dos requerentes de asilo.

Ao integrar o ensino e a formação profissionais (EFP) numa dinâmica de apoio à saúde mental, tem como objetivo promover um ambiente de apoio que encoraje o crescimento pessoal e profissional.

2023-1-DE02-KA220-VET-000157237



Cofinanciado pela  
União Europeia

## OBJETIVOS

Formar profissionais do EFP para identificar e apoiar formandos com dificuldades.

Sensibilizar os refugiados e as comunidades locais para a saúde mental e para o bem-estar.

Desenvolver um levantamento exaustivo dos serviços de saúde mental disponíveis.



## RESULTADOS

Sistematização abrangente das melhores práticas de apoio à saúde mental no âmbito do EFP.

Recursos para formadores, destinados a promover ambientes de aprendizagem favoráveis.

Guia para voluntários e líderes comunitários, visando reforçar as redes de apoio locais.

Vídeos didáticos para promover o bem-estar mental e a sensibilização para a saúde mental.



## PÚBLICO-ALVO

Profissionais do EFP e de apoio educativo

Refugiados e requerentes de asilo

Voluntários e líderes comunitários



## ESTAMOS AQUI PARA AJUDAR!

Seja um formador que procura melhorar as suas competências, um refugiado que procura apoio ou um membro da comunidade que quer fazer a diferença, o NewFuture disponibiliza recursos e orientação para o ajudar a ser bem-sucedido.



## PARCERIA

Gewerkstatt, Bochum, Alemanha:

[www.gewerkstatt.de](http://www.gewerkstatt.de)

BEST, Viena, Áustria:

[www.best.at](http://www.best.at)

Mindshift, Lisboa, Portugal:

[www.mindshift.pt](http://www.mindshift.pt)

Right to Childhood Foundation,  
Ruse, Bulgária:

[www.childhood.bg/en/index.php](http://www.childhood.bg/en/index.php)



2023-1-DE02-KA220-VET-000157237



Cofinanciado pela  
União Europeia

O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval ao seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.